

Sír a babád a hordozóban? Nézd át ezt a listát!

Miért is sírhatnak a babák a hordozóban? Sokféle oka lehet, összeállítottam egy listát, ezek nagy részük kiküszöbölhető türelemmel és kitartással. Hajrá!

Újszülött baba

Az újszülötteknek jól esik a hordozás, szeretnek az Anyán lenni, alapvetően nincs olyan, hogy nem szereti a hordozást, hiszen pont nagy igénye van rá. Meg kell találni az okot, miért sírhat és meg is kell oldani, hogy jó legyen neki.

- Cicit keres/kér

Igen, hatalmas a szopási igényük, nem ritka jelenség, ha mell közelben vannak, akkor tátogva keresni kezdenek, tömködik az öklüket vagy egyszerűen csak sír. Megoldás: etessük meg. Ha szopik akkor szoptassuk meg, ha nem szopizik, akkor ha van cumija, akkor adjuk oda neki. Életkor alapján teljesen rendben van, hogy beindul a szopi-igény. A hordozóban is meg lehet szoptatni, Ne féljünk ettől, próbáljuk meg. Függetlenül sokkal könnyebb szoptatni, mint először gondolnánk. ? Jót tesz a hasfájásnak, a refluxnak, a bukások is csökkennek.

- Melege van

Nagyon gyakran öltöztetik túl a kicsi babákat a hordozóban. A szülői meleg test megfelelő hőmérsékletet biztosít a babának, így elég rá egy réteggel kevesebb ruha, mintha nem vennék fel a hordozóba. Ha a tarkója nedves vagy olyan párásnak érződik, akkor melege van, így nem tud elpihenni. Megoldás: vegyünk le róla egy réteg ruhát, a harisnyát, vagy hosszú helyett adjunk rá rövid ruhát. Majd próbáljuk újra beletenni a hordozóba.

- Be van rakva a feje

Miután elkezdik tartani a fejüket szabadon kell hagyni, elég tarkóig támasztani a kicsi babáknak is. Ez már akár pár hetesen is bekövetkezhet, 4 hetes baba már nem biztos, hogy igényli, hogy berakjuk a fejét. Támasszunk egy picit lejjebb meg, tarkóig, a fejének hagyjunk teljesen szabad mozgást. Ha elalszik, akkor viszont támasszuk meg a fejét.

- Túl laza a hordozóeszköz

A túl laza hordozóeszköz bizonytalanságot kelt a babában, illetve éppen kényelmetlen is lehet. Fontos, hogy megfelelő szorosságban legyen, a súlypontunk egy legyen a babáéval. Megoldás: érdemes ellenőrizni, hogy mennyire távolodik el a babmellkasa a miénktől, ha lehajolunk. Ha több mint 1 cm, akkor valószínűleg laza az eszköz. Húzzunk rajta, és nézzük meg, mit reagál a baba, nyugodtabb lesz-e kényelmesebb-e neki.

- Nincs mozgás

Sok kicsi babára nyugtatóan hat, ha mozgunk vele, ringatjuk. Nyugodtan lehet ritmusosan le-föl mozogni vele, ez általában azonnal hatékony módszer, hogy megnyugodjon a baba az eszközben. Lehet az is, hogy másként kell mozogni, mint ahogy addig mozgottunk vele, próbáljunk ki több mindent.

- Elálmosodott

A testközelség a szülői test és a bebugyolált érzés a legtöbb babára álmosítóan hat. Ettől sírhat, elálmosodott, így mozgással ringassuk álomba. Ez nem sírni hagyás! Nem hagyjuk egyedül, ott vagyunk vele és segítünk neki, megértően válaszolunk a problémájára. Gondoljuk át, egyébként hogyan alszik el, milyen az alvós, álmos sírása és milyen a nem alvós sírása.

- A pozícióján kell változtatni

Lehet túl széles a terpesze, toljuk összébb a térdeit és billentsük be a medencéjét. A medencebillentéssel kényelmesebb és stabilabb pozíciót érhetünk el. A combtövénél gyengéden megfogva egy nagyon finom és apró mozdulattal forgassuk a hasunk felé a csípőjét és fenekét. Ezzel kisebb lesz a terpesze is, a fenék pedig lejjebb kerül mint a térde. ezzel a gerince is megfelelő gömbölyűségbe kerül. Ezt minden eszközben meg lehet csinálni. Ha túl feszes szoros az eszköz, az szokott még a gerincben homorúságot okozni, ettől kényelmetlen a pozíció a babának és sír. Engedjünk helyet az eszközbe, hogy abab háta az életkorának megfelelően tudjon gömbölyödni.

4 hónapos kor körül

- Kíváncsiság

4 hónapos or körül a babák elkezdenek élesen látni, kíváncsibbá, felfedezőbbé válnak. Ilyenkor már nem szeretik az elöl hordozást,pozíciót kell váltani. Csípőre vagy hátra kell tenni, ez általában megoldja ezt az elakadást, és tovább tud menni a hordozás.

- 1-1,5 éves gyerkőc

Növekszik az önállósága, így már a gyerek maga is beleszól, alakítja a hordozást. Többféle hordozási pozíció segíthet, hol csípőn, hol háton lesz meg a boldogság, érdemes ezeket figyelni, közösen alakítani a gyerekekkel. Ha a gyerek nem akar hordozódni, az éppen arra az alkalomra szól, nem általában igaz. Érdemes máskor vagy éppen máshogy próbálkozni. Várandósan felfüggesztett hordozást újra lehet kezdeni, vagy éppen apa is csinálhatja! A gyerek szempontjából különleges jelentőségű, pótol és néma törődést ad. Segít a testközelség a testvérféltékenységben is, egy családdá kovácsol szülőket és gyerekeket egyaránt.

Örömteli hordozást kívánok,

Regina

Segíthetek? [06304287838](tel:06304287838)